



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.)  
Ν. ΣΕΡΡΩΝ

## Το караβάνι της αλήθειας

## Συνομιλίες Πρόσωπο με Πρόσωπο



## Ημερίδες με θέμα την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση

Το «Καραβάνι της Αλήθειας» είναι μια ιδέα που οραματίστηκε ο Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.) Ν. Σερρών και υλοποιείται στα πλαίσια των δραστηριοτήτων του σε όλη την Ελλάδα. Πρόκειται για μια σειρά από Ημερίδες, όπου τον πρωταγωνιστικό ρόλο έχουν τα άτομα που βίωσαν την οδύνη του ψυχικού πόνου, στιγματίστηκαν από την ασθένειά τους, βίωσαν το ρατσισμό και τις προκαταλήψεις, ένιωσαν τις διαχωριστικές γραμμές να υψώνονται και να τους χωρίζουν από τον κόσμο των «υγιών». Στο Καραβάνι αυτό, οι ειδικοί του χώρου ψυχικής υγείας δε μιλούν στη θέση των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, όπως συνέβαινε στο παρελθόν, αλλά συμμετέχουν ως ακροατές τις πρόσωπο με πρόσωπο συνομιλίες τους. Η μοναδική πραγματικότητα του Καραβανιού είναι η αλήθεια που δημιουργεί οάσεις ευαισθησίας και ευθύνης στις ερήμους της κοινωνικής αδιαφορίας που διανύει. Μιας αλήθειας που προκαλεί ρήξη στο φράγμα της σιωπής των οικογενειών και των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, και δίνει το έρεισμα για δικαίωση, συσπείρωση, διεκδίκηση, ενσωμάτωση και αποκατάστασή τους. Αποτελεί αφορμή για ουσιαστικό ανοιχτό διάλογο με τα ΜΜΕ, την τοπική αυτοδιοίκηση, τους τοπικούς φορείς και τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας για δικτύωση και συνεργασία με ένα κοινό στόχο. Είναι ένα νέο κίνημα αποκατάστασης, διακριτικό αλλά ηχηρό, μέσα από βιώματα πόνου, απόρριψης, αποκλεισμού, αλλά και δύναμης ψυχής των «Καραβανιστών», που ξυπνούν συνειδήσεις, ανατρέπουν αντιλήψεις και εμπλουτίζουν με γνώση και κοινωνική ευθύνη τους συνοδοιπόρους του.

«Είμαι τρελός για ζωή!» Έτσι απάντησε ένα μέλος του Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ. Ν. Σερρών, όταν κάποιος κοροϊδευτικά τον αποκάλεσε στο δρόμο τρελό, στο άκουσμα ότι ήταν λήπτης υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Η ίδια η απάντηση αποτελεί και το μήνυμα της εκστρατείας μας, που σηματοδοτεί ένα νέο κίνημα διεκδίκησης για ειρηνική συνύπαρξη και αποδοχή της όποιας διαφορετικότητας, σε μια κοινωνία αλληλοσεβασμού και δικαίου, συμβολίζοντας τη ζωή. Μια ζωή ποιοτική που να αξίζει να τη διανύσεις.

Γκένοιος Α.  
Τσίγκας Α.

## «Το Καραβάνι της Αλήθειας, Συνομιλίες Πρόσωπο με Πρόσωπο»

Οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας συνομιλούν με το κοινό για θέματα που αφορούν όλους

Σας προσκαλούμε όλους να γίνετε κοινωνοί του μηνύματος  
**«Είμαι τρελός για ζωή!»**

Το Καραβάνι της Αλήθειας ξεκίνησε το 2007 με ένα οδοιπορικό στην Ανατολική Μακεδονία και Θράκη, ταξίδεψε ως την Κρήτη, συνέχισε σε Δήμους της Αθήνας, βρέθηκε στη Δυτική Ελλάδα και την Κέρκυρα, πραγματοποιώντας 19 σταθμούς, και συνεχίζει την πορεία του (στην Πελοπόννησο και την Εύβοια), αλλιάζοντας το ψυχιατρικό τοπίο και κουλτούρα του σήμερα, και σηματοδοτεί ένα νέο κίνημα.

*Το μήνυμα που μεταφέρει το Καραβάνι είναι: «Είμαι τρελός για ζωή!»*



### 20 Οκτωβρίου 2009: Πάτρα

1

Ξενοδοχείο «Hotel Astir»  
Αγίου Ανδρέου 16, Πάτρα  
Ώρες: 17:30-21.30

### 21 Οκτωβρίου 2009: Τρίπολη

2

Αμφιθέατρο Πνευματικού Κέντρου Δήμου Τρίπολης  
Πλατεία Άρεως  
Ώρες: 17:30-21.30

### 23 Οκτωβρίου 2009: Κάρυστος

3

«Γιοκάθειο» Πνευματικό Ίδρυμα  
Παραλιακή Καρύστου  
Ώρες: 17:30-21.30

### 24 Οκτωβρίου 2009: Χαλκίδα

4

θέατρο «Παπαδημητρίου»  
Σιώκου 1, Χαλκίδα  
Ώρες: 18:00-22.00



Ε Ι Σ Ο Δ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Θ Ε Ρ Η

Το «Καραβάνι της Αλήθειας» είναι μια Πανελλήνια δράση που έχει τεθεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Η διαδρομή αυτή εντάσσεται στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας 10 Οκτώβρη